



# Tervetuloa WORKSHOPIIN!

Tule kokeneen luennoitsijan ja hyvinvointivalmentajan,  
Erno Poluksen, hyvinvointiaiheiseen workshopiin!

Workshop on yhdistelmä teoriaa ja käytännön tekemistä,  
saat hyviä työkaluja oman hyvinvointisi parantamiseen.

## Täällä tapahtuu!



Aika: \_\_\_\_\_ Paikka: \_\_\_\_\_

Workshopin teema: \_\_\_\_\_