



# Tervetuloa HYVINVOINTI- LUENNOLLE!

Tule kokeneen luennoitsijan ja hyvinvointivalmentajan,  
Erno Poluksen, innostavalle hyvinvointiluennolle!

Ernon luennoilla on rento meininki ja asioita käsitellään  
suoraviivaisesti, turhia kainostelematta.

## Täällä tapahtuu!



Aika: \_\_\_\_\_ Paikka: \_\_\_\_\_

Luennon teema: \_\_\_\_\_